

• **MARTEDÌ 4 AGOSTO** •
ore 21:00

COME IL CORONAVIRUS HA INFLUENZATO LA NOSTRA MENTE E LE NOSTRE ABITUDINI

Rimedi naturali e consigli per non impazzire prima e dopo la pandemia

Programma:

Nel corso della serata si parlerà delle conseguenze psicologiche dovute al coronavirus, dei rimedi naturali per mitigare ansie e paure e della mindfulness, sperimentando insieme la pratica meditativa.

Dove:

Vivaio "Il Giardino"
Via Costa di Fagnano 10 Villa Fastiggi

Ne parliamo con:

Chiara Tamburini – Psicologa
Daniele Citerio – Fitoterapeuta e Erborista
Tabhita Piersantini - Master Mindfulness e Fisioterapista

INGRESSO LIBERO È GRADITA LA PRENOTAZIONE
3482468182 - 3468685115 - 3297180191 - 3391393777



COOPERATIVA RICREATIVA CULTURALE
TORCIVIA a r.l.
Via Lago Maggiore, 100
61122 - Villa Ceccolini - Pesaro (PU)



in collaborazione con



Comune di Pesaro
Assessorato al Benessere

con il patrocinio



Quartiere 4
Villa Fastiggi - Villa Ceccolini