

BIANCA max 3 gg.

DIETA

(menù estate 2024 – periodo aprile-ottobre)

SCUOLA PRIMARIA

GIORNALMENTE:

SPUNTINO: MELA O BANANA

**PRANZO: PASTA O RISO ALL'OLIO
CARNE BIANCA (POLLO O TACCHINO)
PATATE O CAROTE LESSATE
MELA O BANANA**

**N.B: LE COTTURE DEI SECONDI PIATTI AVVENGONO O PER
LESSATURA O AL VAPORE O AI FERRI.**

**Il Biologo Nutrizionista
Dott. Nicholas Gresta**