

**BIANCA max 3 gg.**

**DIETA**

(nido d'infanzia 2024)

**GIORNALMENTE:**

**SPUNTINO: MELA O BANANA**

**PRANZO: PASTA O RISO ALL'OLIO  
CARNE BIANCA (POLLO O TACCHINO O CONIGLIO)  
PATATE O CAROTE LESSATE**

**MERENDA POMERIDIANA TE' DETEINATO  
FETTE BISCOTTATE (non integrali) o BISCOTTI (senza  
latte e uova)**

**N.B: LE COTTURE DEI SECONDI PIATTI AVVENGONO O PER  
LESSATURA O AL VAPORE O AI FERRI.**

**Il Biologo Nutrizionista**

**Dott. Nicholas Gresta**