

MENU NIDO D'INFANZIA**Primavera estate**

Aprile - Ottobre

Rev. 2 del 22 maggio 2023

Aggiornato all'11 Marzo 2024

PRESENZA DI SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

Regolamento CE 1169/2011

Individuazione per ricetta

**Elenco degli ingredienti presenti nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011
"Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"**

1	Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut) e prodotti derivati	8	Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) e loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg/l
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

In base alla normativa sopra citata, vengono riportati gli allergeni presenti, anche in tracce, nel menu.

Legenda: **X presenza certa**

0 probabili tracce

In base alla normativa sopra citata, vengono riportati nei menù autunno - inverno per le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie gli allergeni presenti, anche in tracce, in base agli alimenti utilizzati nelle varie preparazioni. Si precisa che tale registro allergeni è stato redatto utilizzando le schede tecniche relative i prodotti al momento in uso; tale documento potrebbe subire modifiche nel corso dell'anno in seguito ad eventuali cambi di prodotto o aggiornamenti delle schede tecniche.

Il Biologo Nutrizionista

Dott. Nicholas Gresta

ALLERGENI

1^a SETTIMANA

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidridi e solforosa e solfiti in concentrazioni	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
---	---	--------------------------------------	---	---	--------------------------------------	---	---	---	---	---	--	--	---

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

FRUTTA FRESCA
GRAMIGNA ALL'ORTOLANA
UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO
LATTUGA
PANE

X						X							
		X				X							
X					0				0				

PETTO DI POLLO O DI TACCHINO (svezzamento)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PIZZA AL POMODORO
FRUTTA FRESCA

X					0				0				

MARTEDI'

FRUTTA FRESCA
GNOCCHETTI SARDI AL RAGU' VEGETALE
CONIGLIO AL FORNO
BIETOLE O SPINACI
PANE

X					0			X					
X					0				0				

CONIGLIO (svezzamento)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

YOGURT BIANCO
FRUTTA FRESCA

						X							

MERCOLEDI'

FRUTTA FRESCA
RISO CON FAGIOLI
PARMIGIANO
POMODORI GRATINATI
PANE

0					0		0	X		0			
						X							
X													
X					0				0				

RICOTTA O ROBIOLA (svezzamento)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

TORTA DI FRUTTA
TE' DEINATO

X		X			0	X			0				

GIOVEDI'

FRUTTA FRESCA
FARRO AL POMODORO E BASILICO
CODA DI ROSPO AL FORNO
CETRIOLI O FINOCCHI IN INSALATA
PANE

X							0	X	0	0			
X			0										
X							0			0			

SOGLIOLA O MERLUZZO (svezzamento)

			X										
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PANE E FORMAGGIO

X					0	X			0				
---	--	--	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--

VENERDI'

FRUTTA FRESCA
PASSATELLI IN BR. PESCE
PATATE ARROSTO
ZUCCHINE TRIFOLATE
PANE

X		X	X			X							
X							0			0			

RICOTTA O ROBIOLA (svezzamento)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

FRULLATO DI FRUTTA

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (se aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

ALLERGENI

2^a SETTIMANA

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidridi e solforosa e solfiti in concentrazioni	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--------------------------------	----------------------------------	--	--------------------------------	---	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--	------------------------------------	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

FRUTTA FRESCA
PASSATO DI VERDURA CON PASTINA
BOCCONCINI DI CARNE IN UMIDO
PUREA DI PATATE
PANE

X					0			X	0				
							X						
X					0				0				

CARNE BOVINA MAGRA (svezzamento)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

GELATO

		0/-			X/-	X	0/-						
--	--	-----	--	--	-----	---	-----	--	--	--	--	--	--

MARTEDI'

FRUTTA FRESCA
FUSILLI POMODORO E BASILICO
SQUACQUERONE
BIETOLE
PANE

X					0			X	0				
							X						
X					0				0				

RICOTTA O ROBIOLA

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

PANE E OLIO

X					0				0				
---	--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--

MERCOLEDI'

FRUTTA FRESCA
RISO CON PISELLI
POLPETTE DI PESCE (polpa di pesce fresco locale)
LATTUGA E CAROTE
PANE

X		X	X				X						
X					0				0				

MERLUZZO O SOGLIOLA (svezzamento)

			X										
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

YOGURT BIANCO CON FRUTTA FRESCA

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

GIOVEDI'

FRUTTA FRESCA
PASTA CON CREMA DI CECI
PROSCIUTTO COTTO
GRATIN DI VERDURE MISTE (melanzane e zucchine)
PANE

X					0		0		0	0			
X					0				0				
X					0				0				

CARNE BIANCA O P.COTTO (svezzamento)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PIZZA BIANCA
FRUTTA FRESCA

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

VENERDI'

FRUTTA FRESCA
STRACCIATELLA IN BRODO VEGETALE
SOGLIOLA LESSATA (pesce fresco)
POMODORI E CETRIOLI IN INSALATA
PANE

X		X					X						
		X											
X					0				0				

SOGLIOLA (svezzamento)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FRULLATO DI FRUTTA

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (se aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

ALLERGENI

3^a SETTIMANA

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidridi e solforosa e solfiti in concentrazioni	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--------------------------------	----------------------------------	--	--------------------------------	---	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--	------------------------------------	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

FRUTTA FRESCA
GRAMIGNA AL PESTO DI BASILICO
TORTINO DI LEGUMI
CAROTE CRUDE O COTTE
PANE

X					0				0				
X					0	X	0			0			
X					0				0				

RICOTTA O ROBIOLA

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

PANE E POMODORINI

X					0				0				
---	--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--

MARTEDI'

FRUTTA FRESCA
SEDANINI CON RICOTTA E ZUCCHINE
FESA DI TACCHINO ALLE ERBETTE
SPINACI (surgelati)
PANE

X					0	X			0				
X					0				0				

PETTO DI TACCHINO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FRULLATO DI FRUTTA

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

MERCOLEDI'

FRUTTA FRESCA
PASSATO DI VERDURA CON ORZO
SOGLIOLA AL FORNO (pesce fresco)
PATATA PREZZEMOLATA
PANE

X							0	X	0	0			
			X										
X					0				0				

SOGLIOLA (svezzamento)

			X										
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TORTA ALLO YOGURT
TE' DETAINATO

X		X				X							
---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

GIOVEDI'

FRUTTA FRESCA
RISO AL POMODORO
FRITTATA CON ZUCCHINE
LATTUGA E POMODORI
PANE

								X					
		X				X							
X					0				0				

CARNE BIANCA (svazzamento)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FETTE BISCOTTATE CON RICOTTA E MARMELLATA

X					0	X			0			0	
---	--	--	--	--	---	---	--	--	---	--	--	---	--

VENERDI'

FRUTTA FRESCA
FUSILLI CON PISELLI
CROCCHETTE DI MIGLIO
ZUCCHINE TRIFOLATE
PANE

X					0			X	0				
0		X			0/-	X	0			0			
X					0				0				

RICOTTA O ROBIOLA (svezzamento)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

PIZZA BIANCA
FRUTTA FRESCA

X					0				0				
---	--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (se aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

ALLERGENI

4^a SETTIMANA

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidridi e solforosa e solfiti in concentrazioni	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--------------------------------	----------------------------------	--	--------------------------------	---	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--	------------------------------------	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

FRUTTA FRESCA
RISO CON ZUCCHINA
PETTO DI POLLO PANATO CON ROSMARINO
FAGIOLINI AL POMODORO
PANE

								X					
X													
X					0				0				

PETTO DI POLLO (svezzamento)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

YOGURT BIANCO
FRUTTA FRESCA

						X							

MARTEDI'

FRUTTA FRESCA
SEDANINI OLIO E PARMIGIANO
CROCCHETTE O TORTINO DI VERDURE
PISELLI
PANE

X					0	X			0				
		X				X							
X					0				0				

RICOTTA O ROBIOLA (svezzamento)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

GELATO

		0/-			X/-	X	0/-						
--	--	-----	--	--	-----	---	-----	--	--	--	--	--	--

MERCOLEDI'

FRUTTA FRESCA
PASSATO DI LENTICCHIE CON VERDURE
UOVA STRAPAZZATE
FRICO' (melanzane, zucchine, cipolla, pomodorini)
PANE

X					0		0			0			
		X				X							
X					0				0				

CARNE BIANCA

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PIZZA AL POMODORO
FRUTTA FRESCA

X					0				0				

GIOVEDI'

FRUTTA FRESCA
LASAGNE ALLE VERDURE
RICOTTA
POMODORI IN INSALATA
PANE

X		X			0	X							
						X							
X					0				0				

RICOTTA (svezzamento)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

FRULLATO DI FRUTTA

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

VENERDI'

FRUTTA FRESCA
FUSILLI AL POMODORO E BASILICO
CODA DI ROSPO CON PATATE E POMODORINI (pesce fresco)
LATTUGA
PANE

X					0			X	0				
			X										
X					0				0				

SOGLIOLA O MERLUZZO (svezzamento)

			X										
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PANE E POMODORINI

X					0				0				
---	--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (se aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

ALLERGENI

5ª SETTIMANA

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidridi e solforosa e solfiti in concentrazioni	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--------------------------------	----------------------------------	--	--------------------------------	---	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--	------------------------------------	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

PRANZO E SPUNTINI

FRUTTA FRESCA													
PENNETTE OLIO E PARMIGIANO	X				0	X			0				
POLPETTONE O POLPETTINE AL POMODORO (car	X		X			X							
BIETOLE													
PANE	X				0				0				
CARNE BOVINA (svezzamento)													
GELATO			0/-		X/-	X	0/-						

MARTEDI'

FRUTTA FRESCA													
TAGLIATELLINE CON PISELLI	X		X		0				0				
ZUCCHINE GRATINATE	X												
FINOCCHI O CETRIOLI IN INSALATA													
PANE	X				0				0				
RICOTTA O ROBIOLA (svezzamento)						X							
PIZZA BIANCA	X				0				0				
FRUTTA FRESCA													

MERCOLEDI'

FRUTTA FRESCA													
CREMA DI CAROTE CON CROSTINI	X				0				0				
FRITTATINA	X					X							
LATTUGA													
PANE	X				0				0				
CARNE BIANCA (svezzamento)													
PANE E POMODORINI	X				0				0				

GIOVEDI'

FRUTTA FRESCA													
RISO CON ASPARAGI/SPINACI													
ROBIOLA						X							
POMODORI IN INSALATA													
PANE	X				0				0				
ROBIOLA (svezzamento)						X							
FRULLATO DI FRUTTA						X							

VENERDI'

FRUTTA FRESCA													
SEDANINI CON RAGU' DI PESCE	X		X		0				0				
PALOMBO POMODORO E ORIGANO/AL FORNO (pe	NO/X		X										
PATATE E FAGIOLINI													
PANE	X				0				0				
SOGLIOLA/MERLUZZO (svezzamento)			X										
YOGURT BIANCO						X							
FRUTTA FRESCA													

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (se aggiunto al primo piatto)						X							
---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--