

SCUOLA DELL'INFANZIA - PRIMARIA

Menu primavera-estate 2024

in vigore da aprile 2024 ad ottobre 2024

PRESENZA DI SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

Regolamento CE 1169/2011

Individuazione per ricetta

Elenco degli ingredienti presenti nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1	Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut) e prodotti derivati	8	Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) e loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg/l
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

In base alla normativa sopra citata, vengono riportati nei menu primavera - estate per le scuole dell'infanzia e primarie gli allergeni presenti, anche in tracce, in base agli alimenti utilizzati nelle varie preparazioni.

Legenda: **X** presenza certa
 0 probabili tracce

1^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	--	---	---

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Spaghetti al pomodoro	X				0			X	0				
Pesce al forno (merluzzo, salmone, platessa)	X		X										
Pomodori/ insalata													
Pane	X				0				0				
Frutta fresca													

MARTEDI'

Pasta al farro all'ortolana	X					X							
o Pasta gratinata al forno con asparagi	X					X							
Uova strapazzate al pomodoro			X			X							
Cetrioli/finocchi													
Pane	X				0				0				
Frutta fresca													

MERCOLEDI'

Pass. fagioli con maltagliati	X	0	X	0		0	0	0	X	0	0		0
o Chifferi con fagioli	X					0	0	0	X	0	0		
Grana Padano			X				X						
Verdura grat. (zucch./melan.)	X												
Pane	X				0					0			
Frutta fresca													

GIOVEDI'

Sedanini all'olio	X				0					0			
Polpettine al pomodoro	X		X			X		X					
Bieta all'olio													
Pane integrale	X				0					0			
Frutta fresca													

VENERDI'

Riso con sugo di pesce fresco		0		X									0
Tortino di verdure			X			X							
o Tortino di miglio	0		X		0	X	0			0			
Piselli al porro													
Pane	X				0					0			
Frutta fresca													

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora aggiunto al primo piatto)						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

2^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	---	--	--	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Farro al ragù vegetale

Petto di pollo panato con rosmarino

Zucchine trifolate

Pane integrale

Frutta fresca

X							0	X	0	0			
X													
X					0				0				

MARTEDI'

Tortelli di verdura con prosciutto o pisce

Patate arrosto

Verdura cruda mista (Pomo e cetrioli o lattuga e pomo)

Pane

Frutta fresca

X	0	X	0	0	0	X	0	0	0	0	0	0	0
X					0				0				

MERCOLEDI'

Fusilli all'olio

Tortino di legumi

o Polpetta di legumi

Bietole ripassata

Pane

Frutta fresca

X					0			X	0				
X		X			0	X	0			0			
X		X			0	X	0			0			
X					0				0				

GIOVEDI'

Passato di verdura con riso

o Risotto con zucchine

Squaquerone

Insalata

Pane

Frutta fresca

								X					
							X						
X													
X					0				0				

VENERDI'

Pasta integrale al pomodoro e basilico

Sardoncini sfilettati al forno

Cetrioli/Carote in insalata

Pane

Frutta fresca

X								X					
X	0		X										
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

3^a settimana

Cereali contene nti glutine e derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e derivati a base di latte	Frutta a guscio* e loro derivati	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e derivati a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e derivati a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	--	---	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Farfalline al sugo di pesce
Ricotta
Insalata mista (lattuga e radic.)
Pane
Frutta fresca

X			X		0				0				X
						X							
X					0				0				

MARTEDI'

Riso allo zafferano
Bocc. Carne in umido con carote (bovino)
Purè
Pane integrale
Frutta fresca

						X							
								X					
						X							
X					0				0				

MERCOLEDI'

Pennette al pesto
Polpettina di verdura al pomodoro
Spinaci ripassati
Pane
Frutta fresca

X					0					0			
X		X				X							
X					0				0				

GIOVEDI'

Pasta con crema di ceci
Frittata con zucchine
Insalata
Pane
Frutta fresca

X					0		0			0			
		X				X							
X					0				0				

VENERDI'

Crema di piselli e robiola con crostini
Tortino di pesce al forno
Verdura cruda mista (pomo e cetr. o latt. e pomo)
Pane
Frutta fresca

X						X							
X	0	X	X			X							
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

4^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	---	---	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Spaghetti al tonno
Coda di rospo al forno (pesce surgelato)
Bieta all'olio
Pane
Frutta fresca

X			X		0					0			
X	0		X										0
X					0				0				

MARTEDI'

Gramigna con piselli
Bocconcini di mozzarella
Pomodori e finocchi in insalata
Pane
Frutta fresca

X								X					
						X							
X					0				0				

MERCOLEDI'

Lasagne verdi al ragù
o Ravioli di verdura al ragù
Patate prezzemolate
Insalata
Pane
Frutta fresca

X		X			0								
X	0	X	0	0	0	X	0	X	0	0	X	0	0
X					0				0				

GIOVEDI'

Riso all'olio
Fesa di tacchino alle erbe
Fricò di verdure (melanzane, zucchine, peperoni, cipolla e pomodorini)
Pane
Frutta fresca

X					0				0				

VENERDI'

Zuppa di verdure e legumi con orzo
o Fusilli con cr. verd. e legumi
Uova strapazzate
Verdura gratinata (pomodori, zucchine, finocchi)
Pane integrale
Frutta fresca

X					0		0	X	0	0			
X					0		0	X		0			
		X				X							
X													
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

5^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	---	---	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Passato di fagioli cannellini con pastina	X					0				0			
o Chifferi con sugo di fagioli	X					0				0			
Casciotta d'Urbino							X						
Insalata													
Pane	X					0			0				
Frutta fresca													

MARTEDI'

Maccheroncini con crema di spinaci	X					0	X			0			
Arrostino di tacchino													
o Prosciutto cotto													
Verdura gratinata (Pomodori o Zucchine o Fieno)	X												
Pane	X					0			0				
Frutta fresca													

MERCOLEDI'

Orzotto pomodoro e ricotta	X						X	0	X	0	0		
Coscia di pollo													
o Coniglio disossato al forno													
Spinaci all'olio													
Pane integrale	X					0			0				
Frutta fresca													

GIOVEDI'

Passatelli in brodo vegetale	X		X	0	0	0	X	0	0	0	0	0	0
o farfalline al ragù vegetale	X							X					
Insalata fantasia (insalata, pomodori e tonno)				X									
Pane	X					0			0				
Frutta fresca													

VENERDI'

Tagliatelline al sugo di pesce fresco	X		X			0				0			
Cuore di merluzzo impanato al forno	X			X									
o con pomodoro e olive (pesce surgelato)													
Patate e fagiolini													
Pane	X					0			0				
Frutta fresca													

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora aggiunto al primo piatto)						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Per eventuali prodotti dati saltuariamente o in occasione di festività quali: yogurt alla frutta, barretta di cioccolato, dolce da forno, ecc., questi in base alle etichette verranno vagliati dalla dietista comunale per ogni singola dieta predisposta.

Stessa cosa dicasi per eventuali modifiche/sostituzioni ai prodotti/schede tecniche utilizzate.

Il Biologo Nutrizionista
Dott. Nicholas Gresta