

**28  
NOVEMBRE**



**Presentazione del libro  
"Sane abitudini per invecchiare bene"**

**Maurizio Di Massimo e Sandro Di Massimo**,  
autori del libro, edito per Macro Edizioni,  
insieme ad **Alberto Pancrazi**, giornalista,  
presenteranno il loro nuovo libro.

**Domenica 28 novembre, ore 15.30**  
Presso Biblioteca San Giovanni, Via Passeri 102, Pesaro

**Incontro su prenotazione - max 50 persone e online  
tramite Zoom**

**3209449027 - 3495331979 - info@yogarasapesaro.it**

**Vedi: [www.yogarasapesaro.it](http://www.yogarasapesaro.it)**

**ARBOR  
MATER**  
Associazione di Promozione  
Sociale e ASD



In collaborazione con

  
**YOGA RASA**  
CENTRO YOGA-AYURVEDA  
MEDITAZIONE-PESARO

**BIBLIOTECA  
SANGIOVANNI**

